

[Le Covid-19 en Saône-et-Loire](#)**Digoin | Santé**

## Angélique Barthélémy vient en aide aux personnes en

Depuis un an et demi, Angélique Barthélémy exerce en tant que psychopraticienne à la maison est notamment spécialisée dans la prise en charge des personnes en crise suicidaire.

Par **Propos recueillis par Emmanuel DALIGAND** - 16 oct. 2020 à 20:38 - Temps de lecture : 3 min

🗨️ | 📌 | Vu 332 fois



Angélique Barthélémy consulte également à Marcigny. Photo JSL /Emmanuel DALIGAND

### Quel est votre parcours ?

« Plus jeune, je voulais devenir psychiatre mais j'ai raté le concours de médecine. J'ai fait une maîtrise à l'université Lyon I. C'est là que j'ai commencé à travailler sur le comportement suicidaire. Ensuite, j'ai travaillé d'ergonome en entreprise afin de favoriser l'amélioration des conditions de travail et prévenir les risques. J'ai été directrice d'établissements médico-sociaux mais, à l'approche de la cinquantaine, j'ai voulu revenir véritablement. Je me suis inscrit à la faculté de médecine de Lyon pour étudier la psychothérapie. C'est là que j'ai commencé à prendre en charge de la crise suicidaire. »

### Pourquoi cet attrait pour ce domaine ?

« J'ai voulu comprendre comment et pourquoi on pouvait en arriver là. Je me suis rendu compte qu'on n'est pas toujours celui qu'on passait trop souvent à côté. Je me suis dit qu'il n'y avait peut-être pas assez de professionnels for



« Le suicide s'explique d'abord par un problème de lien. Ça touche souvent des gens qui ont rompu tous les liens. C'est pour ça qu'il faut tout de suite essayer d'établir le lien. On cherche d'abord à déclencher dans les jours qui précèdent, la dernière chose la plus importante. Il faut aussi nommer les problèmes, l'urgence et du danger. Est-ce que vous y pensez tous les jours ? Est-ce que vous savez comment procéder ? Les problèmes anciens, on règle déjà le présent. Et le présent, c'est un besoin de lien. Si je juge que c'est nécessaire, on va vers un proche. L'idée est vraiment de briser l'isolement. »

### Quels sont les facteurs qui peuvent favoriser le passage à l'acte ?

« L'isolement et la solitude augmentent le risque de façon importante. C'est pour ça qu'il y a trois fois plus de suicides chez les personnes touchées : car ils vont moins chercher d'aide et de soutien. Le suicide n'est pas une maladie, il y a de nombreux facteurs de risque : la dépression (sept fois plus de risques), l'alcool, la drogue, la schizophrénie, la maltraitance, les antécédents de tentatives de suicide, une arme chez soi aussi. Dans le secteur, beaucoup de foyers possèdent une arme à feu. Le risque est multiple. »

### À quel type de patients avez-vous à faire ?

« Les statistiques montrent que les hommes de 65 ans vivant en zone rurale sont les plus concernés. C'est souvent des personnes qui ont vu un psy. Je constate que beaucoup de gens ont eu une éducation très dure, faite de violences physiques, l'habitude de souffrir en silence à la campagne, sinon tu es faible. On ne va déjà pas beaucoup chez le médecin. On rencontre beaucoup d'hommes de plus de 50 ans en difficulté avec l'alcool. Souvent des gens qui n'ont pas de famille, qui sont dans la précarité. »

### Quels conseils donner pour tenter d'éviter ces drames ?

« Il faut que l'entourage arrive à détecter les changements d'attitude car les personnes en crise suicidaire ne savent pas dire. Par exemple, quelqu'un qui va régler des affaires personnelles, aller chez le notaire. Quelqu'un qui devient très silencieux, car, en prenant la décision de se suicider, il va se sentir apaisé. Il faut faire attention aux gens très impulsifs, qui prennent au sérieux. Et quand on a quelqu'un de proche qui va mal, il ne faut pas rester seul car c'est très dangereux. On ne sait plus quoi dire et on fait des erreurs. Il ne faut pas hésiter à demander l'aide d'un médecin ou d'un psychologue. »

CONTACT [www.barthelemy-psy.fr](http://www.barthelemy-psy.fr) ou 06.73.60.30.02



« **C'est encore tabou ici d'aller voir un psy.** »

Santé

Digoïn



### À LIRE AUSSI

Publicité

> Définir ma page d'accueil

ABONNEZ-VOUS



ABONNEZ-VOUS



La boutique



Le journal



Angélique Barthe  
Abonné Premium



Actualité

En Saône-et-Loire

Sport

Magazine

Culture - Loisirs

Grand Format



Ford

### Quelle motorisation du nouveau Kuga allez-vous choisir ? Configurez-le.

Publicité

Publicité

Nutrivia

### Fatigue constante après 50 ans: La solution simple à faire chaque matin

Mâcon

Dossiers Santé

### Articulations après 60 ans : la grosse

DEMIGNY



Le Journal Abonné

### Victime d'une fraude de 4 500 € sur son compte bancaire

Le Journal Abonné

### Pourchassé par la douane, il est stop



sponsored by VERISURE

50% SUR LES PACKS\* jusqu'au 28/12/2020



> Définir ma page d'accueil

ABONNEZ-VOUS



ABONNEZ-VOUS



La boutique



Le journal



Angélique Barthe  
Abonné Premium



Actualité

En Saône-et-Loire

Sport

Magazine

Culture - Loisirs

Grand Format



Publicité

Publicité

Femme Actuelle.fr

**Emmanuel Macron "effaré" par l'attitude de Jean Castex**

Saint-Rémy

Soolide

**[Galerie] Ils coupent un arbre, regardent l'intérieur**

Terrorisme

Le Journal Abonné

**Un blessé grave dans un carambolage**

Publicité

Le Journal Abonné

**Attentats : où en est la justice ?**





La boutique



Le journal



Angélique Barthe  
Abonné Premium



Actualité

En Saône-et-Loire

Sport

Magazine

Culture - Loisirs

Grand Format



DS Automobiles

## DS 3 Crossback : Embarquez à bord du SUV à la fois puissant et sculptural

### Articles les plus lus

- 1** [Coronavirus : ce qu'il faut retenir de ce dimanche](#)
- 2** [Saint-Etienne : elle tente de payer 0,88€ un chariot de courses ...](#)
- 3** [Hommage à Samuel Paty : le lycée du Creusot le présente comme ...](#)

### Newsletter

Recevez gratuitement toute l'information de votre région

OK

### À lire aussi



#### Bassin minier

« Je sentais que le masque allait devenir obligatoire pour tous »

Sponsorisé

#### SUV | Liens de recherche

Paray-le-monial Des concessionnaires bradent des voitures de 2019 invendues

### En direct



**TOUJOURS EN COURS**

**14:52 Montceau-les-Mines**

TOUT LE DIRECT >

## Nos dernières vidéos

## 0 commentaire

Commenter cet article

👤	📧	📧	📧	📧

VALIDER



> Définir ma page d'accueil

ABONNEZ-VOUS



ABONNEZ-VOUS



La boutique



Le journal



Angélique Barthe  
Abonné Premium



Actualité



En Saône-et-Loire



Sport



Magazine



Culture - Loisirs

Grand Format



L'Est Républicain

Vosges Matin

Le Progrès

Le Bien Public

Le Dauphiné Libéré

Le JDE

#### Nos thématiques

Sport

Faits divers

Politique

Économie

Environnement

Culture - Loisirs

Lifestyle

Santé

Immobilier

Automobile

Gastronomie et Vins

#### Nos services

Avis de décès

Annonces immobilières

Annonces automobile

Nos partenaires

Boutique

Pour sortir

Médias et Citoyens

FAQ

Charte de modération

